

Programm Opti-Gruppe Saison 2016

Hallo Ihr Lieben,

Wir freuen uns bereits sehr auf die kommende Saison mit auch und wollen hier nun, wie in jedem Jahr, vorab schon mal ein Paar Termine, sowie andere wichtige Informationen mit euch teilen.

Zunächst einmal ist es wohl wichtig für euch zu wissen, was euch in der neuen Saison so alles erwartet.

Wichtige Termine:

Datum	Ereignis	Unbedingt mitbringen/ Besondere Ankündigungen
19.04.2016	Boote aus dem Winterlager holen, Gemeinsames Auftakeln aller Optis verbunden mit Theorie (Teile des Optis)	Alle Kinder und Trainer, Eltern nach Möglichkeit
26.04.2016	Erstes Segeltraining	Bitte bringt alle eure Ausrüstung, wie unten beschrieben, zu jedem Training mit
03.05.2016	Training	Ausrüstung
10.05.2016	Training	Ausrüstung
17.05.2016	Pfingstferien- Kein Training ☹	Viel Spaß ☺
24.05.2016	Training	Ausrüstung
31.05.2016	Training	Ausrüstung
07.06.2016	Training	Ausrüstung
14.06.2016	Training	Ausrüstung
21.06.2016	Training (mit anschließendem Grillen/evtl. anderer Termin)	Ausrüstung
23.06.-03.08.2016	Sommerferien-Kein Training ☹	Viel Spaß ☺
30.08.2016	Kids Cup WVH	Regatta für Anfänger für Interessierte (mehr Info bei Anne)
09.08.2016	Training	Ausrüstung
16.08.2016	Training	Ausrüstung
20.-21.08.2016	Segelwochenende mit Grillen und Übernachten auf dem Vereinsgelände, Sonntagmorgen ggf. Regatta etc.	Wird mit dem Programm für das Wochenende noch gesondert bekannt gegeben
23.08.2016	Training	Ausrüstung
30.08.2016	Training	Ausrüstung
06.09.2016	Training	Ausrüstung
13.09.2016	Training	Ausrüstung
20.09.2016	Evtl. Abtakeln und putzen der Boote, sonst noch einmal Training	Ausrüstung falls Training

27.09.2016	Abtakeln und putzen der Boote, evtl. sowie Wintereinlagerung	Kleidung zum dreckig machen
04.10.- 15.10.2016	Herbstferien	Viel Spaß ☺
29.10 + 30.10.2016	Freimarktsregatta für Fortgeschrittene	Optional, Info bei Anne
November 2016	Abschlussbowlen o.Ä.	Termin folgt
Anschließend Wintertraining	Knoten, Theorie, Schwimmen, Bowlen und ähnliches	Programm und Termine folgen
Dezember 2016	Weihnachtsfeier	Termin folgt

Ausrüstung:

Die oben so oft benannte Ausrüstung ist sehr wichtig, damit wir vernünftig segeln können und es für euch so sicher und angenehm wie möglich ist. Bitte bringt all diese Dinge zu jedem Training mit, verstaut in einer Tasche (am besten Wasserfest).

- **Schwimmweste !!!** Ohne eure eigene Schwimmweste könnt Ihr nicht am Training teilnehmen, da dies viel zu gefährlich wäre. Dabei ist es egal, ob ihr eine Ohnmachtssichere Weste nutzen wollt, die dank Ohnmachtskragen zwar sicherer ist, euch aber beim Segeln behindern kann, oder ob ihr euch für eine Regattaschwimmweste (Schwimmhilfe) entscheidet. Bitte auf keinen Fall automatische Schwimmwesten nehmen!



Ohnmachtssichere Weste



Regattaschwimmweste



Automatische Weste (ausgeschlossen)

- **Ölzeug!** Regenhose, Regenjacke und Gummistiefel sind bei schlechtem Wetter ein Muss. Am besten habt ihr immer eine Regenjacke und Regenhose in eurer Tasche dabei und Gummistiefel dann, wenn Regen zu erwarten ist auch. Wir sind schon so oft von Schauern überrascht worden und wollen ja nicht, dass sich jemand erkältet.
- **Wechselkleidung!** Ihr solltet immer und egal bei welchem Wetter eine komplette Montur dabei haben, man weiß nie, wann mal jemand ins Wasser fällt und durch den Wind kann es selbst bei sommerwarmen Temperaturen notwendig werden, dass ihr euch dann umziehen könnt
- **Handtuch!** Damit Ihr euch abtrocknen könnt.

- **Badeanzug/Hose!** Wenn das Wetter gut ist gehen wir bestimmt mal gerne Baden oder Kenterübungen machen.
- **Trinken!** Ganz wichtig denn aus Erfahrung habt Ihr immer Durst und das Weserwasser ist zwar sauber, eignet sich dennoch keinesfalls zum Durstlöschen ☺
- **Essen!** Falls Ihr etwas zum Essen dabei haben möchtet dann nehmt euch bitte etwas mit, dass Ihr schnell und evtl. auch im Opti essen könnt. Es sollte während des Trainings nicht mehr als ein kleiner Snack wie ein Apfel oder ein Paar Kekse sein.
- **Sonnencreme!** Bitte achtet darauf, dass Ihr immer eingecremt seid. Auf dem Wasser ist die UV-Strahlung viel höher!
- **Knotenset!** Bitte bringt zum Training das Knotenset mit, das Ihr beim letzten Knotenpullen bekommen habt. (Wer noch keins hat bekommt es beim nächsten Training)

Trainingszeiten sind wie immer **dienstags von 17.00h-19.15h**. Seid bitte spätestens um 17.00h da, damit wir pünktlich um 17.15h ablegen können. In der Vergangenen Saison kam es vermehrt zu Verspätungen, die wir bitte verhindern möchten.

Alles Weitere wird sich automatisch während der Saison ergeben. Solltet Ihr einmal **nicht zum Training** kommen können, **meldet** euch bitte bei Sybille 01520 9180414 oder Anne **ab** 01511 6359301, damit wir die Anzahl der benötigten Boote kennen und nicht auf euch warten. Eine SMS reicht hier aber natürlich völlig aus.

Wir freuen uns auf eine wundervolle, spaßige aber dennoch lehrreiche Saison mit euch und hoffen, dass wir einen prima Sommer mit wunderbarem Segelwetter bekommen.

Eure Optitrainer, Sybille, Anne, Fritz und Werner, sowie die Jollen und Lepustrainer Jimmy, Alexander, Nick und Simone und eure Jugendwärtin Gisela

